

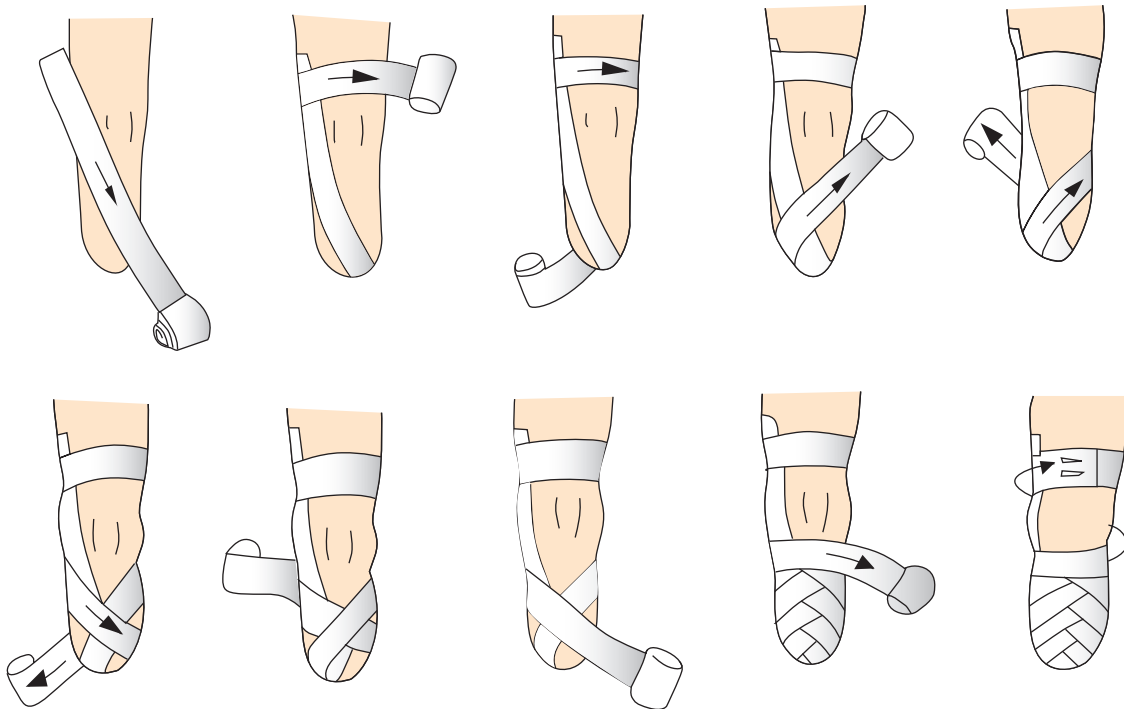
1. Разработка контрактуры вышележащего сустава культы:

а) при контрактуре коленного сустава производится укладка груза (мешок с песком или др. весом до 5-6 кг.) на конец культы в положение лежа на животе 3-5 раза в день по 0,5 часа.

2. Дублирование кожи культы до уровня вышележащего сустава - производится легким протиранием культы ваткой, смоченной медицинским спиртом или тройным одеколоном 4-5 раз в день (в случае непереносимости спирта - замачивание культы в отваре коры дуба - 2 раза в день).

3. Эластичное бинтование культы (эластичный бинт приобретается в аптеке).

Бинт накладывается с утра снизу вверх до уровня вышележащего сустава (каждый последующий тур захватывает 2/3 предыдущего с силой натяжения, не доводящей до «мурашек») и снимается перед сном. Спадание бинта с культы голени предупреждается охватом конца бинта над вышележащим суставом.



На этих рисунках показано, как правильно, шаг за шагом, следует накладывать бинт на культю.