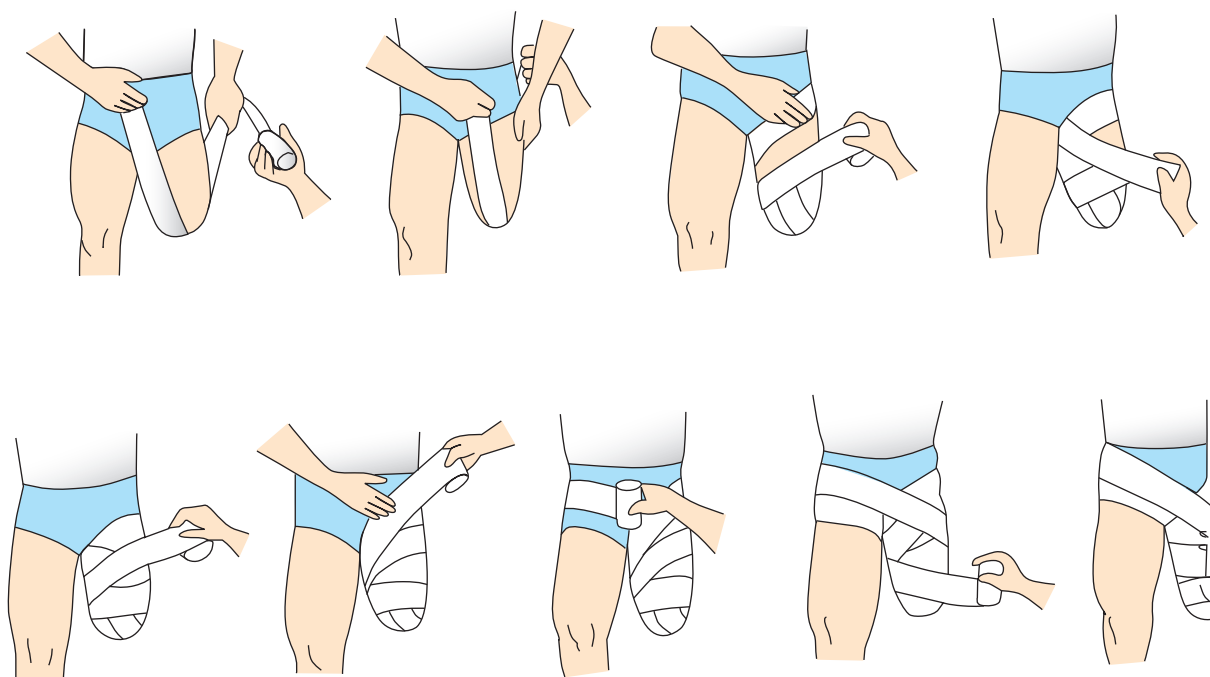


1. Разработка контрактуры вышележащего сустава культы:
при контрактуре тазобедренного сустава производится укладка груза (мешок с песком или др. весом от 4-х до 10 кг. по терпимости) на конец культы в положение лежа на спине на твердой поверхности с приподнятой примерно на 10 см. тазовой частью тела (например свернутое в рулон одеяло под область крестца) 3-5 раза в день по 0,5 часа.
2. ЛФК по 7-10 минут 4 раза в день (упражнения в положении сидя и лежа).
3. Дублирование кожи культы до уровня вышележащего сустава - производится легким протиранием культы ватой, смоченной медицинским спиртом, отваром коры дуба или тройным одеколоном 2 раза в день.
4. Эластичное бинтование культы (эластичный бинт 5 метров длиной приобретается в аптеке). Бинт накладывается с утра снизу вверх до уровня вышележащего сустава (каждый последующий тур захватывает 2/3 предыдущего с силой натяжения, не доводящей до «мурашек») и снимается перед сном. Спадание бинта с культы голени предупреждается охватом конца бинта над вышележащим суставом, с культы бедра - охватом конца бинта вокруг пояса.



На этих рисунках показано, как правильно, шаг за шагом, следует накладывать бинт на культю.