

**Программа семинара «Школа ходьбы».**  
**С 22 по 24 октября 2019 года**

**1 день**            **Послеоперационная терапия**

10:00 – 10:30 Введение. Актуальность.

10:30 – 11:30 Послеоперационная терапия:

- Отёки, положение культи, контрактуры суставов, восстановление чувствительности, фантомные боли (зеркальная терапия).
- Формирование культи.
- Увеличение мобильности пациента.
- Уменьшение чувствительности.
- Динамическая анатомия.
- Психофизические качества.

11:30 – 11:45 Кофе-брейк.

11:45 – 13:00 Послеоперационная терапия:

- Динамическая анатомия, биомеханика ходьбы, психофизические качества.

13:00 – 14:00 Обед.

14:00 – 15:30 Послеоперационная терапия:

- Лечебная гимнастика пошагово, способы регулирования нагрузки
- Компрессионная терапия.

15:30 – 15:45 Кофе-брейк.

15:45 – 16:30 Послеоперационная терапия:

- Практическое занятие со слушателями.
- Вопросы и обсуждения.

## **2 день      Первые упражнения по ходьбе и стоянию**

- 10:00 – 11:30 Первые упражнения по ходьбе и стоянию пошагово:
- Распределение веса при стоянии, контроль переноса массы тела.
  - Техника простой ходьбы, средства дополнительной опоры.
  - Техника преодоления препятствий на протезе.
  - Практическое занятие со слушателями.
- 11:30 – 11:45 Кофе-брейк.
- 11:45 – 13:00 Первые упражнения по ходьбе и стоянию пошагово:
- Общие и специальные упражнения с отягощением, сопротивлением и другим дополнительным оборудованием.
  - Упражнения на равновесие и баланс, ощущение тела в пространстве.
- 13:00 – 14:00 Обед.
- 14:00 – 15:30 Особенности ведения пациентов с сопутствующими заболеваниями:
- остеохондроз позвоночника, артроз крупных суставов, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет, после радикального лечения онкологических процессов, и др.
- 15:30 – 15:45 Кофе-брейк.
- 15:45 – 16:30 Особенности работы с пациентами при парной ампутации на уровне бедра.

## **3 день      Особенности ведения пациентов с различными коленными модулями**

- 10:00 – 11:30 Механические КМ.
- 11:30 – 11:45 Кофе-брейк.
- 11:45 – 13:00 Электронные КМ.
- 13:00 – 14:00 Обед.
- 14:00 – 15:30 Ошибки при подготовке к протезированию, пользованию протезом, и их исправление.
- 15:30 – 15:45 Кофе-брейк.
- 15:45 – 16:30 Заключительное обсуждение. Вручение сертификатов.